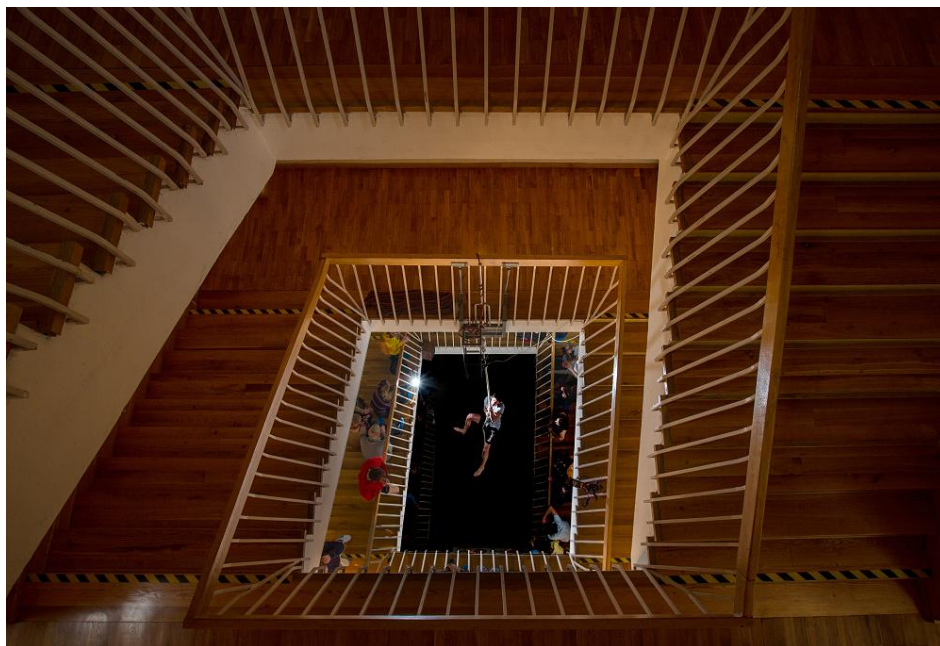


Velká Cena Šplhu Schodištěm 2013

Máme za sebou již 18. ročník závodníky oblíbeného šplhu schodištěm. Byl to opět další ročník perfektního závodu v perfektních podmínkách a s perfektní atmosférou. Na závodě se po odmlce ukázal zakladatel tohoto závodu, téměř osmdesátiletý Bedřich Lovák, s pověstnou vitalitou pronesl zahajovací řeč závodu a šlo se šplhat.



V kategorii žen se utkaly 2 závodnice. Po dlouhé době lze konstatovat, že se doopravdy utkaly, protože v loňském roce vždy suverénně vyhrála Katka Pilařová. Ta dnes byla trochu povadlá a tím dala šanci Monice Böhmové. Ukázalo se, že desetiminutové intervaly mezi pokusy byly pro holky poněkud krátké, protože obě postupně tuhly a rozhodující nakonec byly výkony z prvních kol. Vyhrála Katka za 7,30, Monika v těsném závěsu za 7,49.

Mezi dorostenci se vyrýsoval jasný nástupce Karla Jandy, výborně silově i technicky vybavený šplhač, gymnasta ze Sokolu Brno I

Pavel Macháň. Závodník, který se stejně jako Karel dokázal dostat do popředí dorostenecké kategorie již 2 roky před přestupem mezi muže.

Dnes poprvé mezi dorostenci po odchodu Karla závod jasně ovládl čtyřmi časy pod 4 sekundy, nejlepší byl 3,63 z posledního kola. Nadějný je jistě i o rok starší nováček Tomáš Stránský z Mladé Boleslavi. Nadějný je hlavně díky svému původu, náleží totiž do sportovního střediska, ve kterém trénovat umějí. Třetí skončil Vráťa Vorel z Libčic časem 4,62 a bez zmínky nenecháme ani posledního Matěje Cíglu z Brna. Teprve třináctiletý závodník se pomalu, ale vytrvale prošplhává ke stále hodnotnějším výkonům.



Vítězství v mužské kategorii si tentokrát celkem přesvědčivě vybojoval Tomáš Filip. V prvních třech kolech předvedl, že na 14 hmatů dává časy těsně pod 6,50 s lehkostí a téměř na jistotu. Zlepšení se pokusil dosáhnout ve 4. kole protažením na 13. Pokus to byl krásný, udržel frekvenci z předchozích pokusů, ale bohužel k dohmatu o sáh dřív mu přece jen



znatelný kus chyběl. Počítal se tedy čas 6,36 ze druhého kola.

Druhý Štěpán Muchka lezl opět extrémně dlouhými hmaty, ale neměl štěstí na dobré dohmaty a tak se mu povedly jen 2 téměř identické pokusy v prvním a v posledním kole: 6,49 a 6,48. Třetí Ondřej Košťák dnes nebyl ve své kůži. Zimní virózy, pracovní přetížení i souboj s biologickým věkem se na jeho výkonech podepsaly a dnes nezvykle bez velkého sportovního zanícení jen splnil obligátní čas pod 7 zajišťující 3. pozici – 6,94. Dramatičtější bylo vystoupení „Mr. osobáků“ Dana Martince. Letošní zima mu sice po stránce tréninku úplně nesedla a Schodiště chtěl jít původně jen tréninkově. Jen týden před závodem se ale docela rozpochyboval a tak se nakonec rozhodl do závodu jít naplno a předřadit mu odpočinek. Ale v závodě se mu moc nedařilo, projevila se absence tréninků na osmičce, lano špatně trefoval a nedokázal najít optimální délku hmatů. V prvních dvou kolech jel jasně na 13 hmatů, ale v závěru nadrobil na nakráčcích 14. Ve třetím se pokusil jet frekvenčně na 14, ale nakonec jich udělal až nesmyslných 16, čas 7,37.

Až v posledním kole předvedl takový vyrovnaný, poklidný, v podstatě hezký zajišťovací pokus na 14 hmatů a hned tu byl nový osobák, vylepšený o jedinou setinu sekundy, 7,00.

Pátý nakonec skončil Martin Matěj z Nového Města nad Metují, momentálně moc netrénující, ale stále s krásným frekvenčním stylem lehce dosáhl času 7,38.

Na premiéru dorosteneckého rekordmana Karla Jandy na osmimetrovém laně se dlouho čekalo. Bohužel v prvním závodě předvedl výkony poněkud za očekávání. Nějak dnes postrádal svou tradiční lehkost a upracovaně se snažil tahat dlouhé hmaty. Mezi muže se tedy zapsal časem 7,40. Ten rozhodně není ostudný, ale všichni věříme, že to letos půjde ještě o pořádný kus hlouběji.

Šestý Jan Král šplhal po dlouhém výpadku, ztratil sice hodně na rychlosti, ale ze svého učebnicově krásného stylu neustoupil ani trochu.

O další příčky se utkali 2 závodníci, kteří na šplh trénují výhradně jízdou na běžkách. Lyžařský styl se promítl i do průběhu závodu, když Martin Klejch, vyznavač sprintu soupaž dal nejlepší čas 8,08 již v prvním kole a pak pozvolna vadnul. Bruslař vytrvalec Michal Fejgl naopak časy postupně ukrajoval a ve spurtu čtvrtého kola Martina odsunul na devátou příčku časem 8,06. Na dalších příčkách se velmi těsně seřadili Jirka Tlamsa a bratři Kotlanovi s časy 8,09 až 8,15.

Nebývá zvykem komentovat další příčky, tentokrát ale rozhodně stojí za zmínku.



Třináctý skončil pákař Patrik Benáček. Na závodech se objevil po několikaleté pauze a ukázal, že v mezích nezáhalel – zlepšil si osobák hnedka o dvě vteřiny na 8,20.

Ještě zajímavější bylo vystoupení Míry Kadlece, nováčka v barvách pražské Palestry. Na svém prvním závodě v životě si velmi nevyrovnaným stylem krátkých hmatů a nehybných nohou nasadil laťku na úroveň 8,39! Z dalších závodníků za zmínku stojí

osobák skoroveterána Pavla Coufala, na prahu čtyřicítky se dokázal posunout pod hranici 9 vteřin časem 8,84. A pro úplnost zmiňme ještě hrdinský výkon Daniela Viziny z Libčic, ten přes zimu přibral 14 kilo, přesto se nestyděl s vidinou neúspěchu do závodu nastoupit a lano po krutém boji vylezl.

Těšme se na další napínavé souboje 23.3.2013 v Příbrami na Memoriálu Bedřicha Šupčíka.

Text: Michal Fejgl

Foto: Vladimír Pomortzeff (www.Pomortzeff.com)

Martin Kozák (www.MartinKozak.com)

[Fotogalerie ze závodu](#)



VC Šplh Schodištěm 2013 - Výsledkové listiny

Muži - 8m lano								
Pořadí	Jméno	Ročník	Oddíl	Čas (s)				
				1. kolo	2. kolo	3. kolo	4. kolo	Nejlepší
1.	Filip Tomáš	1984	ŠSK Palestra	6,41	6,36	6,39	7,31	6,36
2.	Muchka Štěpán	1981	Sokol Mladá Boleslav	6,49	7,85	q	6,48	6,48
3.	Košťák Ondřej	1981	ŠSK Palestra	8,06	6,94	6,95	6,98	6,94
4.	Martinec Daniel	1991	ŠSK Palestra	7,58	7,52	7,37	7,00	7,00
5.	Matěj Martin	1986	Sokol Nové Město nad Metují	8,08	7,70	7,38	7,59	7,38
6.	Janda Karel	1994	Sokol Libčice	7,40	8,22	8,07	7,74	7,40
7.	Král Jan	1988	Sokol Nové Město nad Metují	8,56	7,70	7,48	7,58	7,48
8.	Fejgl Michal	1980	ŠSK Palestra	8,48	8,17	9,53	8,06	8,06
9.	Klejch Martin	1987	Sokol Liberec I	8,08	8,14	8,31	8,17	8,08
10.	Tlamsa Jiří	1979	ŠSK Palestra	8,86	8,09	8,18	9,44	8,09
11.	Kotlan Václav	1983	Sokol Příbram	8,15	8,13	8,96	8,20	8,13
12.	Kotlan Jiří	1987	Sokol Příbram	8,66	8,15	n	n	8,15
13.	Benáček Patrik	1986	ŠSK Palestra	8,20	9,10	8,28	8,28	8,20
14.	Kadlec Miroslav	1985	ŠSK Palestra	11,07	9,09	8,39	8,40	8,39
15.	Šmejkal Filip	1992	Sokol Praha Vršovice	8,40	8,47	8,65	8,51	8,40
16.	Pustaj Marek	1983	ŠSK Palestra	9,36	8,76	8,66	8,76	8,66
17.	Coufal Pavel	1973	SG Všetaty	9,02	8,84	9,32	8,96	8,84
18.	Valut Patrik	1984	ŠSK Palestra	9,61	8,93	n	8,90	8,90
19.	Krejčí Jiří	1989	Sokol Brno I	10,82	10,21	10,19	9,97	9,97
20.	Strnad Michal	1989	ŠSK Palestra	10,87	10,62	n	10,76	10,62
21.	Jarý Jan	1990	HK Varnsdorf	11,78	11,90	n	18,64	11,78
22.	Stejskal Tomáš	1992	Sokol Žižkov I	12,70	12,37	n	12,77	12,37
23.	Jokel Lubomír	1964	ŠSK Palestra	12,54	12,94	n	13,80	12,54
24.	Horáček Jiří	1982	Neorganizovaný	16,35	n	16,68	n	16,35
25.	Vizina Daniel	1993	Sokol Libčice	17,43	n	19,14	n	17,43
26.	Matouš Vladimír	1976	Neratovice	q	n	q	n	q

Senioři - 8m lano								
Pořadí	Jméno	Ročník	Oddíl	Čas (s)				
				1. kolo	2. kolo	3. kolo	4. kolo	Nejlepší
1.	Jokel Lubomír	1964	ŠSK Palestra	12,54	12,94	n	13,80	12,54

Dorostenci - 4,5m lano								
Pořadí	Jméno	Ročník	Oddíl	Čas (s)				
				1. kolo	2. kolo	3. kolo	4. kolo	Nejlepší
1.	Macháň Pavel	1996	Sokol Brno I	3,95	3,78	3,70	3,63	3,63
2.	Stránský Tomáš	1995	Sokol Mladá Boleslav	4,46	4,44	4,12	5,69	4,12
3.	Vorel Vratislav	1996	Sokol Libčice	4,84	4,71	4,62	4,69	4,62
4.	Cígl Matěj	1999	Sokol Brno I	6,77	6,58	6,57	6,23	6,23

Ženy + Dorostenky - 4,5m lano								
Pořadí	Jméno	Ročník	Oddíl	Čas (s)				
				1. kolo	2. kolo	3. kolo	4. kolo	Nejlepší
1.	Pilařová Kateřina	1987	ŠSK Palestra	q	7,30	q	7,81	7,30
2.	Böhmová Monika	1986	Sokol Praha Vršovice	7,49	8,11	8,61	8,80	7,49